Tanzimprovisation Workshop im Atelier DaSein

mit Anna Simonsmeier (HfMT Köln)

In diesem Tanzimpro-Workshop werden wir unseren Körper geschmeidig mit und ohne Musik bewegen. Ich leite verschiedene Aufgaben an, die uns den eigenen Körper besser spüren und verstehen lassen. Wir spielen mit kreativem menschlichen Ausdruck. Dafür braucht Ihr nur Euch selbst mitzubringen und auch gemütliche Kleidung, in welcher Ihr Euch wohlfühlt und gut bewegen könnt. Auch eine Flasche Wasser kann nützlich sein.
Wir tanzen barfuß oder in Socken. Stoppersocken sind unpraktisch, weil wir auch die Füße über den Boden gleiten lassen.
Als Gruppe unterstützen wir einander indem wir unseren eigenen Forschungsprozess entstehen lassen und jeder körperliche Ausdruck berechtigt und erlaubt ist.

Der Workshop ist für alle erwachsenen Menschen und Teens ab 15 Jahre geeignet. Wenn Du eine geistige oder körperliche Behinderung hast, schreibe mir gerne, damit wir zusammen einschätzen können, ob der Workshop und seine Örtlichkeit für Dich gut geeignet ist und ich Dich mit den gegebenen Einschränkungen innerhalb der Gruppe gut anleiten kann.

Ich habe Lust Euch erfahrbar zu machen, wie viele schöne Möglichkeiten es gibt zu tanzen und in Beziehung mit dem eigenen Körper und der Musik zu sein.

Foto: Nathan Pramudiya Ishar